

LENTELESSEN 2026 (JEUGD)

Reeks van 8 lessen [START 20/04]

Groepen worden ingedeeld ifv leeftijd en niveau.

VZW Crosscourt werkt met een opleidingsstructuur waarin de kids zijn opgedeeld in vaardigheidsniveaus die telkens een andere kleur hebben. Kinderen leren stap voor stap tennissen op een aangepast terrein met een ander type bal.

Blauw [4-6 jaar] - **Rood** [6-8 jaar]:

Op mini/midterrein [1 uur, 2 begeleiders]

Oranje [8-11 jaar] - **Groen** [12-17 jaar]:

Op maxiterrein [1 uur, 1 trainer]

GT COMP:

Groepstraining op 2 maxiterreinen voor de competitie-spelers [1u15min]

PRIJZEN:

Blauw Rood (groep van 5 lln): €85/pp

Blauw Rood (groep van 4 lln): €95/pp

Oranje Groen (groep van 4 lln): €90/pp

Oranje Groen (groep van 3 lln): €115/pp

Oranje Groen (groep van 2 lln): €155/pp

GT COMP (groep van 7 lln): €75/pp

GT COMP (groep van 6 lln): €85/pp

GT COMP (groep van 5 lln): €95/pp

INSCHRIJVEN:

Vóór 20/02:

Enkel het online - inschrijvingsformulier wordt aanvaard als inschrijving. Zie www.tenniscrosscourt.com

LENTELESSEN 2026 (VOLWASSENEN, + 18 JAAR)

Reeks van 8 lessen [START 20/04]

PRIJZEN:

Volwassenen (groep van 3 lln): €125/pp

Volwassenen (groep van 2 lln): €165/pp

INSCHRIJVEN:

Vóór 20/02: info@tenniscrosscourt.com



TENNIS STAGES 2026 (5-15 jaar)

Dagplanning 09u-16u

(incl middagmaal)

Opvang vanaf 08u30 en tot 16u30.

DATA:

Tennis-stage 1 (CODE TS1): DI 07/04-VR 10/04 (enkel Formule 2)

Tennis-stage 2 (CODE TS2): MA 13/04-VR 17/04

Tennis-stage 3 (CODE TS3): MA 06/07-VR 10/07

Tennis-stage 4 (CODE TS4): MA 13/07-VR 17/07

Tennis-stage 5 (CODE TS5): MA 03/08-VR 07/08 (enkel Formule 2)

Tennis-stage 6 (CODE TS6): MA 10/08-VR 14/08

Formule 1

Tennis-Omnisport

Mix van tennis en omni-sport

Formule 2

Competitie-Tennis

Doel: De gemotiveerde tennissers beter opleiden en kennis laten maken met competitie-tennis. Het aanbod (zowel voor de beginnende als de gevorderde competitiespeler):

- Doorgedreven tennistraining met aandacht voor technische, tactische en mentale aspecten
- Conditie-en coördinatie-training
- Tornadoideelname incl begeleiding en vervoer

Bij inschrijving voor Formule 1 (niet 2!) kan ingeschreven worden volgens zelf te kiezen weekdagen. In dat geval bedraagt de kostprijs €30/gekozen dag + €35 vaste kost [bv: Ma-Wo-Vr: €30 x 3 = €90 + €35= €125]

PRIJZEN:

Formule 1 --> €165/stage (incl warm middagmaal)

Formule 2 --> €175/stage (incl warm middagmaal, tornadoideelname)

Prijs TS1 --> €155

INSCHRIJVEN:

Met vermelding code stage + keuze formule :
info@tenniscrosscourt.com

*Lidmaatschap in Orscamp vereist om deel te nemen aan de Lentelessen

*Lidmaatschap in een Vlaamse Tennisclub vereist om deel te nemen aan de Tennis-stages

*Niet-leden van Orscamp betalen éénmalig per jaar €20 extra

Lid worden bij Orscamp? Zie www.orscamp.be